

## Wellness-Angebote

Innere und äußere Harmonie, die man Ihnen ansieht!

**Stempelmassage:** Eine Frischzellenkur der besonderen Art. Zunächst wird die Entgiftung des Körpers über ein Fußbad mit Meersalzpeeling angeregt. Anschließend erleben Sie eine wunderbare Körpermassage mit erwärmten Kräuterstempeln und wertvollen Ölen, was den Lymphfluss anregt und damit das Immunsystem stärkt, zudem werden stressbedingte Spannungszustände gelindert und die Muskulatur entspannt. Dauer 60 min.

€ 84,00

**Gesichts-Stempelmassage:** Für ein verbessertes, glattes Hautbild und gegen Schwellungen im Gesicht und um die Augen. Nach einer lockernden Nacken-Schulter-Massage, entspannen Sie unter einer Gesichtsmaske und genießen die nachfolgende sanfte Berührung der Massage-Stempel. Dauer 30 min.

€ 42,00

**Softpack-Anwendungen:** Ihr Körper wird mit selbst zubereiteten Salben eingecremt und Sie liegen entspannt in der Schweben-Badewanne wie auf einem Wasserbett, während Ihre Haut die Pflege perfekt aufnehmen kann. Dauer 30 min, im Orion-Raum in der 2. Etage.

- ❖ Cleopatrabad - feuchtigkeitsspendende Pflege für seidig weiche Haut.
- ❖ Algen-Entschlackungs-Packung - das Nährstoffwunder aus dem Meer! Stoffwechsellanregend, passend für Fastende.
- ❖ Rügener Heilkreide-Bad - erfolgreich bei Arthrose, Ekzemen und Hitzewallungen.
- ❖ Kühle Frische für heiße Tage - mit enzymatische Heilerde und Aloe Vera. Auch bei Wechseljahresbeschwerden.

jeweils € 38,00

- ❖ Ziegenbuttercremebad - beruhigendes und nährendes Cremebad, empfohlen bei Neurodermitis und Psoriasis

€ 39,50

Anwendungen für die Beine:

- ❖ Kühlende Lehm-Beinpackung - für flotte Sohlen mit Rosskastanie und Pfefferminzöl. Ideal im Sommer und bei Krampfadern.
- ❖ Algen-Beinpackung mit Drainageeffekt - entstauende und tonisierende Wirkung mit Rosskastanien und Efeu. Bei Ödemen und Krampfadern.

jeweils € 30,00

## Wellness-Angebote (Fortsetzung)

**Hot-Stone-Massage:** wohltuende Kombination aus heißen Steinen, pflegender Öle und streichender Massage, darunter werden die Muskeln gelockert und die Energiebahnen des Körpers aktiviert. Dauer 40 min.

€ 50,00

**Rhythmische Massage:** eine Form aus der anthroposophischen Medizin. Das rhythmische Element von Herzschlag und Atmung durchzieht die Behandlung und wird individuell von lösend bis bindend und von punktuell bis flächig durchgeführt. Die Massage ist zugleich aktivierend und entschleunigend. Es werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung und der Gewebefluss verbessert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Dauer 40 min plus Nachruhe.

€ 50,00

*Kaum irgendein Umstand kann schädlicher auf die Gesundheit wirken als die Lebensweise unserer Tage: ein fieberhaftes Hasten und Drängen aller im Kampf um Erwerb und sichere Existenz...Nicht etwa, dass die Errungenschaften unserer Zeit wieder geopfert werden müssten, aber es muss das Gleichgewicht hergestellt werden zwischen der Arbeit und Lebensweise – und dem Verbrauch der Nervenkraft.*

...so sprach Pf. Sebastian Kneipp