

Innerbetriebliches Gesundheitsmanagement

Für ein besseres und gesünderes Leben!



Vitalium Dr. von Plachy

Mitarbeitergesundheit – ein paar Zahlen

- Stressbedingte Arbeitsausfälle kosten deutsche Unternehmen pro Jahr 20 Milliarden Euro.⁽¹⁾
- Fehltage aufgrund von psychischen Erkrankungen überproportional gestiegen. ⁽²⁾
- Anwesenheit am Arbeitsplatz trotz Erkrankung (Präsentismus) kostet Arbeitgeber 2394,- Euro pro Mitarbeiter ⁽³⁾.

1 Schätzung der Europäischen Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz 2009

2 Gesundheitsreport der DAK vom 15.02.2011

3 Studie der Beratungsfirma Booz & Company im Auftrag der Felix-Burda-Stiftung Juni 2011

Mitarbeitergesundheit – ein Beispiel

AOK Gesundheitsbericht 2010:

Anzahl Arbeitstage:	254 pro MA
Krankenstand:	5 % (=12,7 Tage)
Mittelständischer Betrieb:	250 Mitarbeiter
Gesamtausfalltage:	3175 Tage/Jahr
Ausfallkosten pro Tag:	€ 300,-

Gesamtkosten für den Betrieb: € 952.500,-

Mitarbeitergesundheit – med. Fakten

Stress hat Folgen:

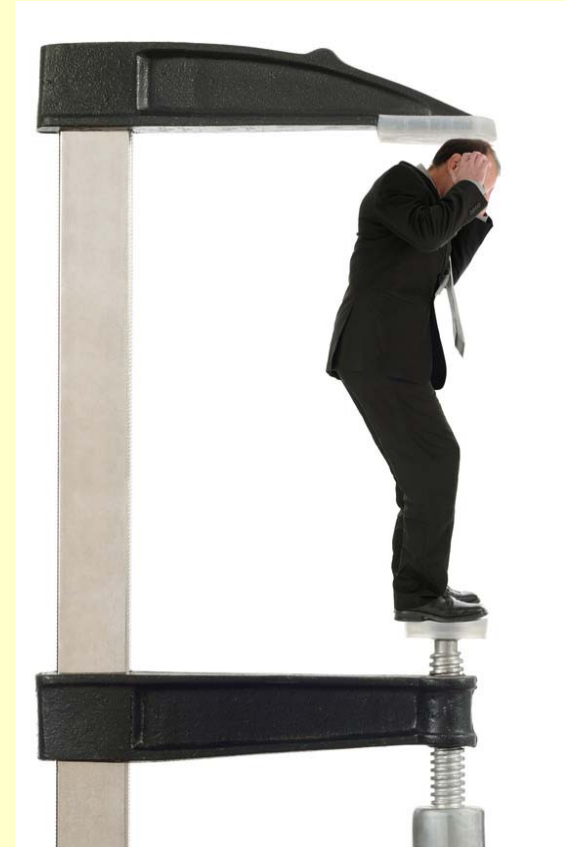
- verursacht Bluthochdruck (Folge: Herz-Kreislauf-Erkrankungen)
- erhöht den Blutzuckerspiegel (Folge: Diabetes mellitus)
- vermindert die Darmtätigkeit (Folge: Magen-Darmerkrankungen)
- erhöht den Muskeltonus (Folge: Verspannungen, Haltungs- und Gelenkschäden, Spannungskopfschmerz)
- erhöht den Cortisolspiegel (Folge: geschwächte Immunkompetenz mit erhöhter Infektanfälligkeit)
- führt zur Erschöpfung, Leistungsverlust

Mitarbeitergesundheit – med. Fakten

Stress belastet die Psyche:

- Nervosität
- Konzentrationsschwäche
- Depressivität
- Angst
- Schlafstörungen
- Migräne
- Suchtkrankheiten

Am Ende: **Burn Out**



Mitarbeitergesundheit – der Nutzen

Die Gesundheit der Arbeitnehmer ist in Zeiten von Fachkräftemangel und demographischem Wandel ein wertvolles und knappes Gut!

Betriebliches Gesundheitsmanagement schafft:

- gesenkte Kosten im Bereich der Ausfallkosten
- gesicherte Produktivität
- gesicherte Kundenbetreuung
- eine höhere Loyalität Ihrer Beschäftigten
- Verbesserung des Betriebsergebnisses

Mitarbeitergesundheit - Zuschüsse

Unternehmen können die Kosten steuerlich geltend machen!

Laut § 3 Nr. 34 EStG sind **500 EUR** pro Mitarbeiter und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei.

Aufwändige Einzelfallprüfungen entfallen.

Gefördert werden (nach § 20 SGB V) Prävention und Reduzierung von

- arbeitsbedingten körperlichen Belastungen
- psychosozialen Belastungen

Mitarbeitergesundheit – wie können wir helfen?



Wir bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitern langjährige Erfahrung und medizinische Kompetenz im Bereich Prävention und Behandlung stressbedingter Erkrankungen.

Vitalium Dr. von Plachy

Unsere therapeutischen Grundlagen sind:

- Hilfestellung bei der Wiederherstellung der work-life-balance
- Regulation und Anregung der Selbstheilungskräfte durch Hydrotherapie und Bewegung
- Anleitung zur ausgewogenen und gesunden Ernährung
- Herauslösung des Mitarbeiters aus dem gewohnten, belastenden Umfeld
- Hilfe zur Selbsthilfe im später folgenden Arbeitsalltag und Privatumfeld

Vitalium Dr. von Plachy

Ein optimaler Weg der gesundheitlichen Prävention für den Alltag am Arbeitsplatz.



Für das Wohl Ihres Unternehmens
und Ihrer Mitarbeiter.

Vitalium Dr. von Plachy

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Eine Übersicht der Therapie- und Preisangebote finden Sie auf unserer homepage www.vitalium-badlauterberg.de unter „Betriebliches Gesundheitsmanagement“.

Wir werden uns erlauben, Sie in den nächsten Tagen anzurufen, um bei Interesse einen Termin zur persönlichen Vorstellung zu vereinbaren.

Petra Schultheis, Geschäftsführung

Vitalium Dr. von Plachy
Lönsweg 6
37431 Bad Lauterberg

Telefon: 05524 9650
www.vitalium-badlauterberg.de
service@vitalium-badlauterberg.de